



Fælles om ungelivet

Tranegårdsskolen og Maglegårdsskolen

Bestyrelsesmøde

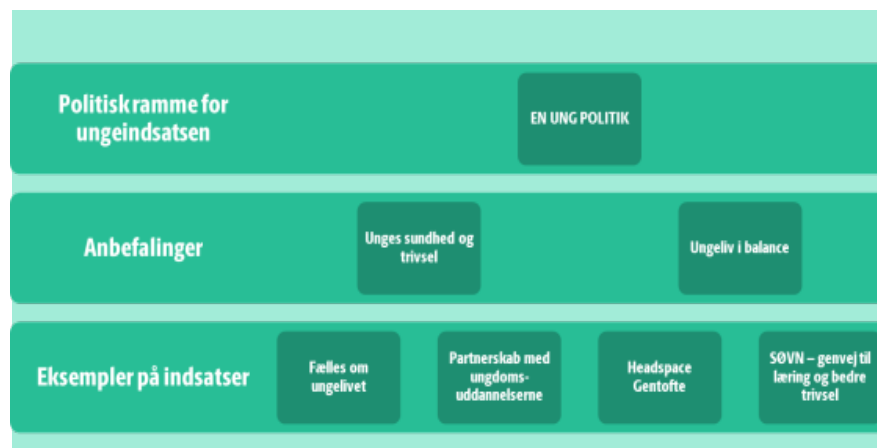
25. Januar 2023





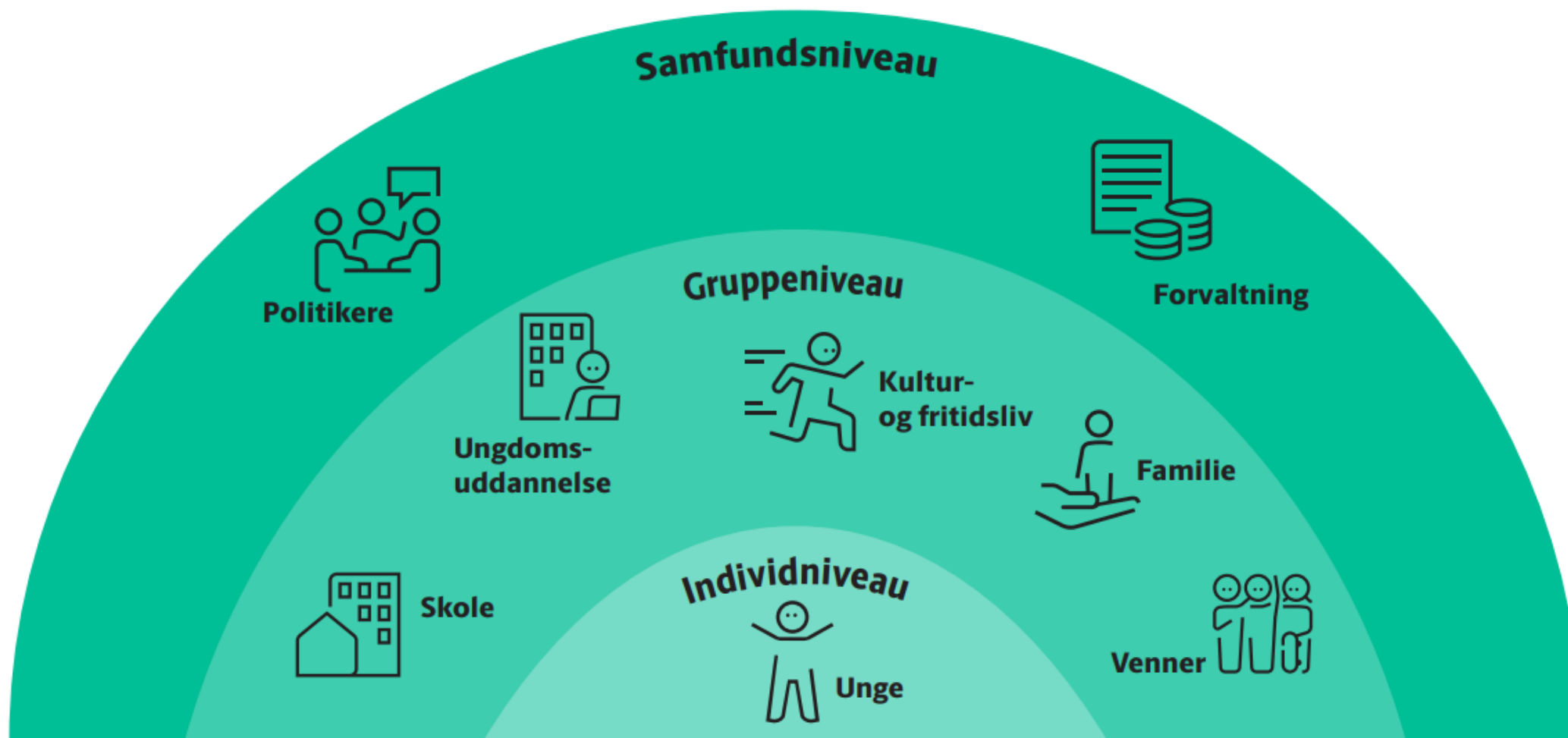
Gentofte Kommunes overordnede vision

- Alle unge skal have gode unge liv her og nu – og som samtidig er gode afsæt for voksenlivet
- Unges sundhed, trivsel, fællesskaber og aktive medborgerskab er politisk prioriterede fokusområder
- Retning sættes af EN UNG POLITIK & anbefalinger fra opgaveudvalg
- Prioritering af indsatser, tager bl.a. afsæt i data om ungelivet i Gentofte.





AKTØRER OG **HANDLINGSNIVEAUER**





Hvad er Fælles om ungelivet?

- Er inspireret af Island, hvor man har god erfaring med intensiv brug af data og aktivering af lokalsamfundet.
- Skal udvikle nye koncepter og metoder
 - Brug af data og involvering/aktivering af forældre og lokalsamfund
- Målgruppe
 - det store flertal af unge, som i udgangspunktet trives og har det godt med vennerne og i familien.





Beskyttende faktorer for unges brug af rusmidler

Forældre

- Tid tilbragt sammen
- God kommunikation
- Involvering i venner
- Sætte grænser

Venner

- Fællesskaber
- Sociale normer
- Rollemodeller

Fritidsliv

- Deltagelse i organiserede aktiviteter
- Voksne, der er uddannede
- Rollemodeller
- Sætte grænser





Lokal data fra Magle og Trane

Om Ungeprofilundersøgelsen

- Besvaret i november 2022
- Antal besvarelser:
 - Magle: 174 besvarelser (7.-9. klasse). Svarprocent på 72%
 - Trane: 136 besvarelser (7.-9. klasse). Svarprocent på 82%.
- Undersøgelsen er ikke personhenførbart
- Udviklet af BørnUngeLiv
 - et samarbejde mellem kommuner, forskere og fagfolk





Skolerapport

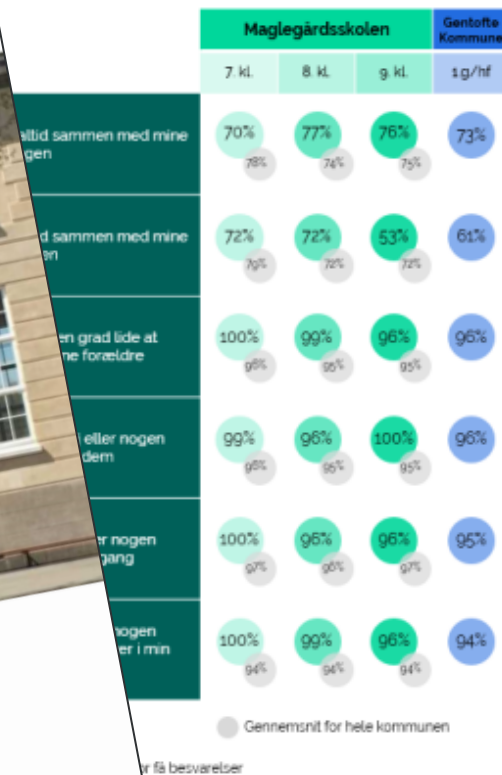
Ungelivet på Maglegårdsskolen



Udvalgte resultater fra Ungeprofilundersøgelsen 2022

SUNDHEDSSTYRELSEN | TrykFonden | Gentofte Kommune

Forældre Nærvær, interesse og støtte



Viden og værktøjer til forældre

Værktøjer til dialog med din teenager
Bliv klogere på din teenagers sundhed og trivsel og find konkrete værktøjer til en god relation og dialog om de emner, der fylder i teenagelivet.
www.sundhedsstyrelsen.dk

Værktøjer til kontakt- eller trivselsforældre
Læs brev og værktøjer til rollen som kontakt- eller trivselsforældre.
www.sundhedsstyrelsen.dk/kontaktforældre

Unges guider
Bliv meget klogere på din rolle som forælder til et barn i skolen.
www.sundhedsstyrelsen.dk/ungesguider

36

Unges trivsel, fællesskaber og søvn





Unges trivsel - Overordnet set...

Størstedelen af Gentoftes unge trives

- Positive over for deres skole/uddannelse
- Tænker positivt om deres fremtid
- Har et godt forhold til deres forældre
- Har det godt med deres venner
- Føler sig sunde og raske

Men tendenser viser samtidig:

- Unge oplever stort forventnings- og præstationspres i hverdagen – svært at nå det hele
- Høje krav til at præstere godt i skole og i sport
- De skal være tilgængelige og gøre sig godt på sociale medier

(Kilde: Baggrundsnotat – unges trivsel 2020)

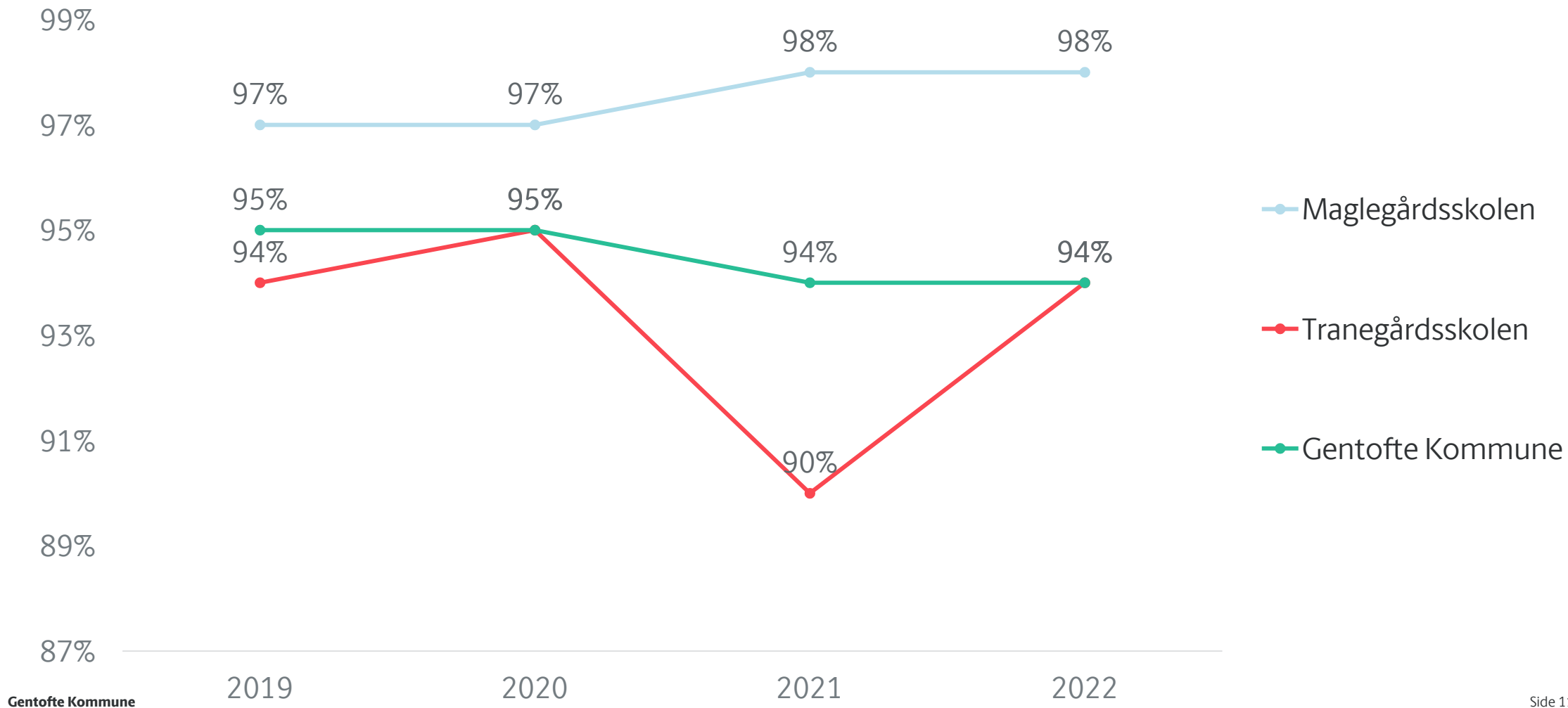




Hvad siger data på Magle og Trane?

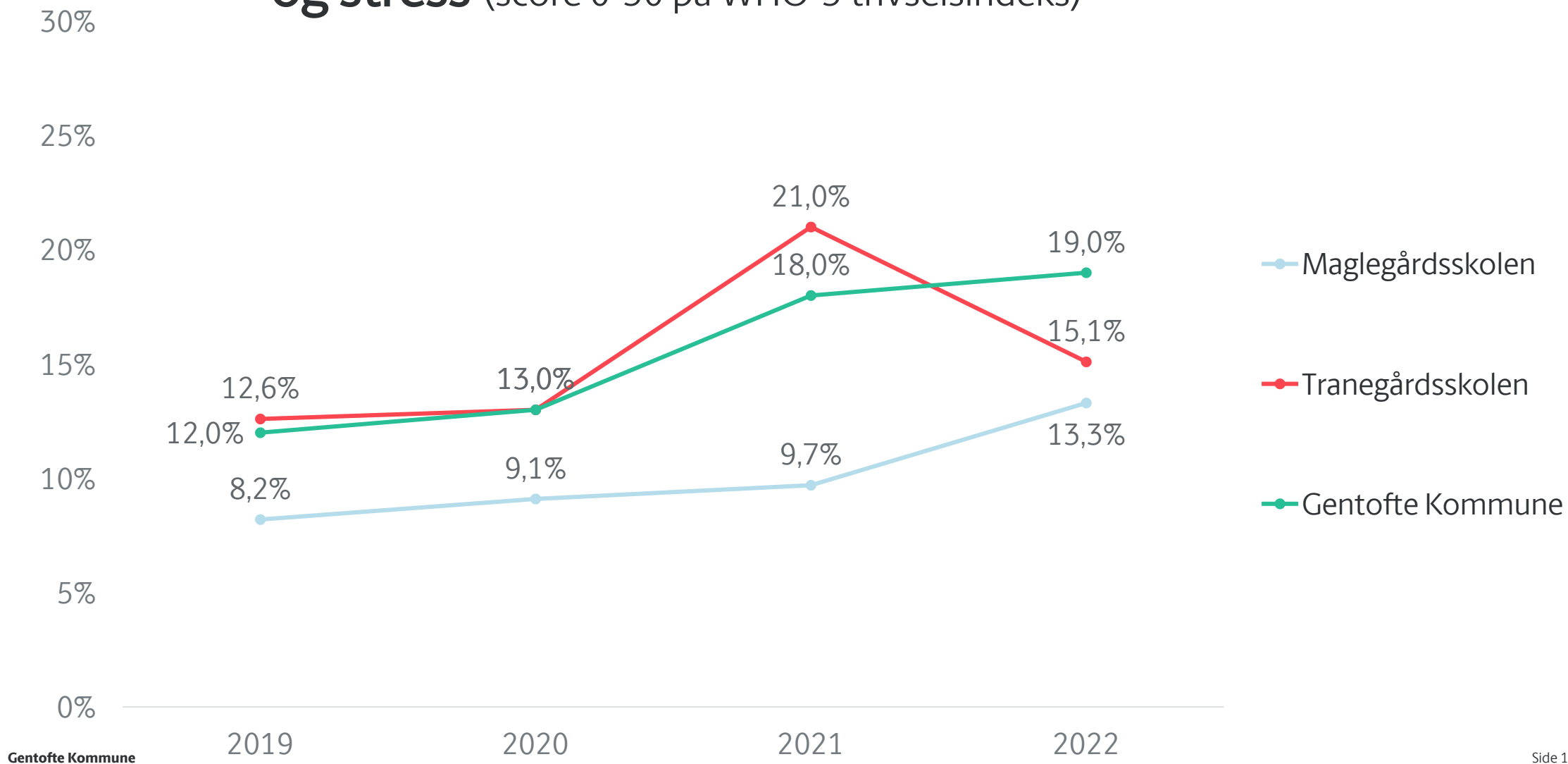


Har det godt eller rigtig godt for tiden derhjemme





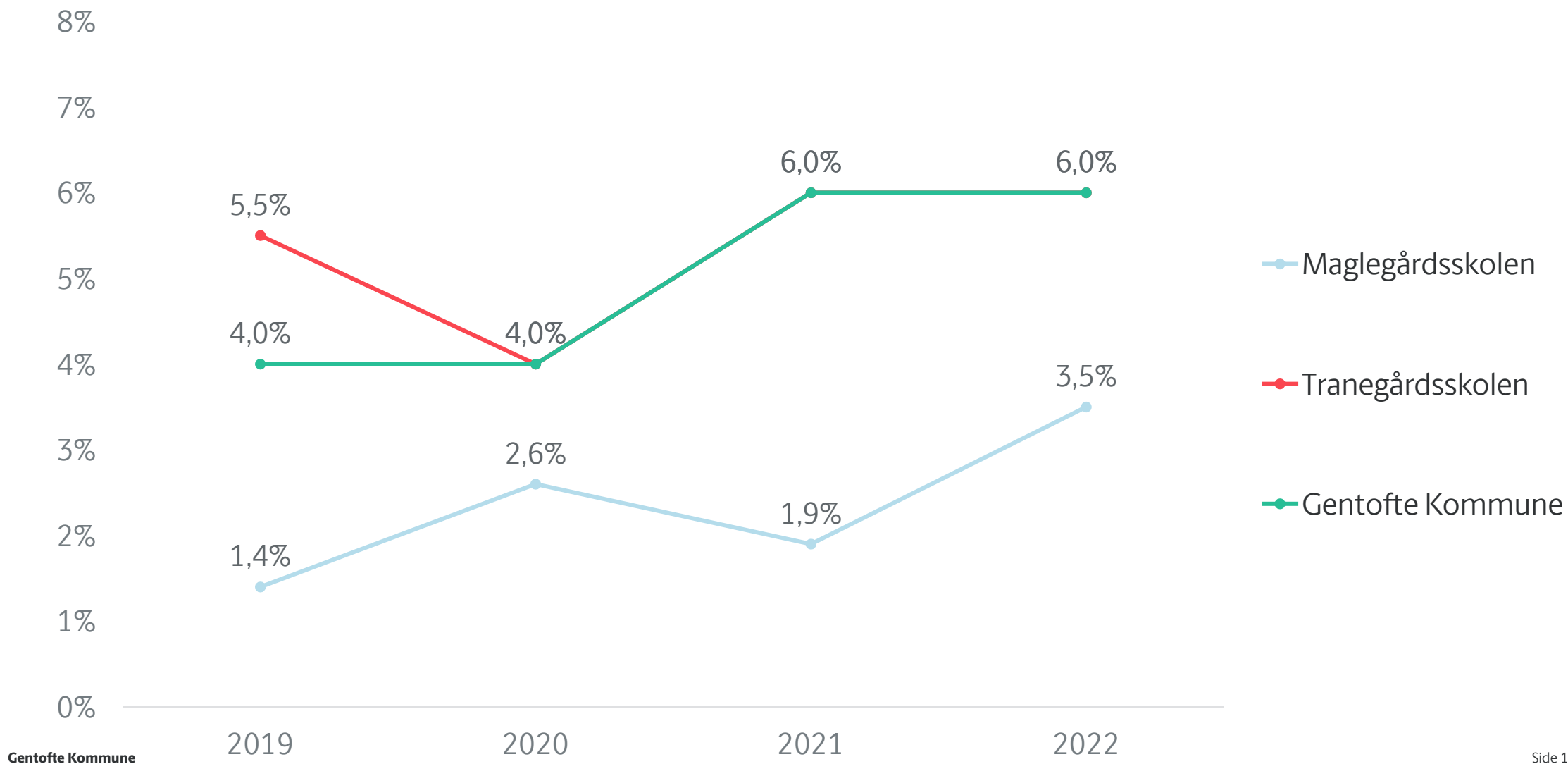
Trivsel under gennemsnittet og risiko for depression og stress (score 0-50 på WHO-5 trivselsindeks)





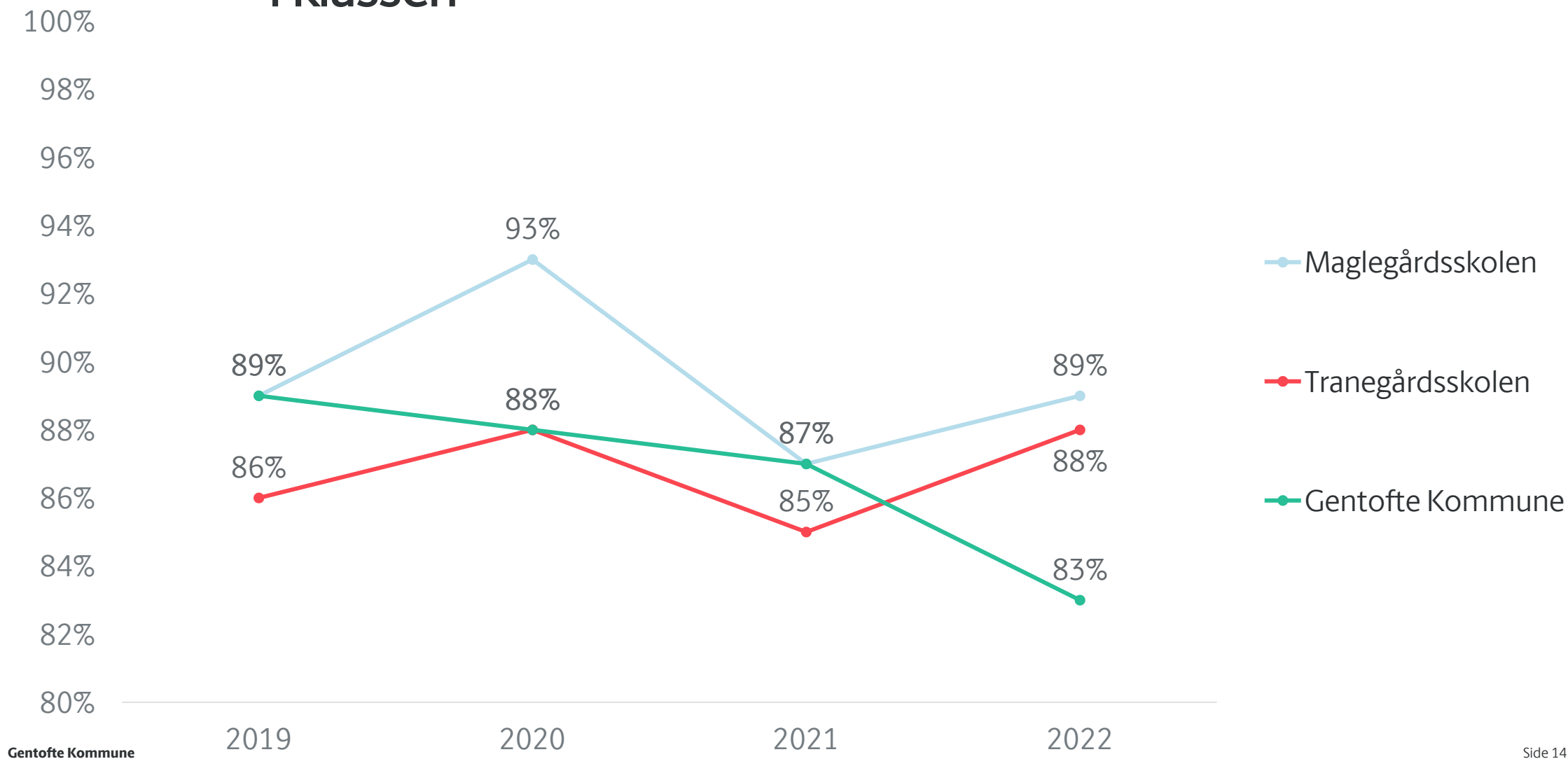
Stor risiko for depression eller langvarig stress

(score 0-35 på WHO-5 trivselsindeks)



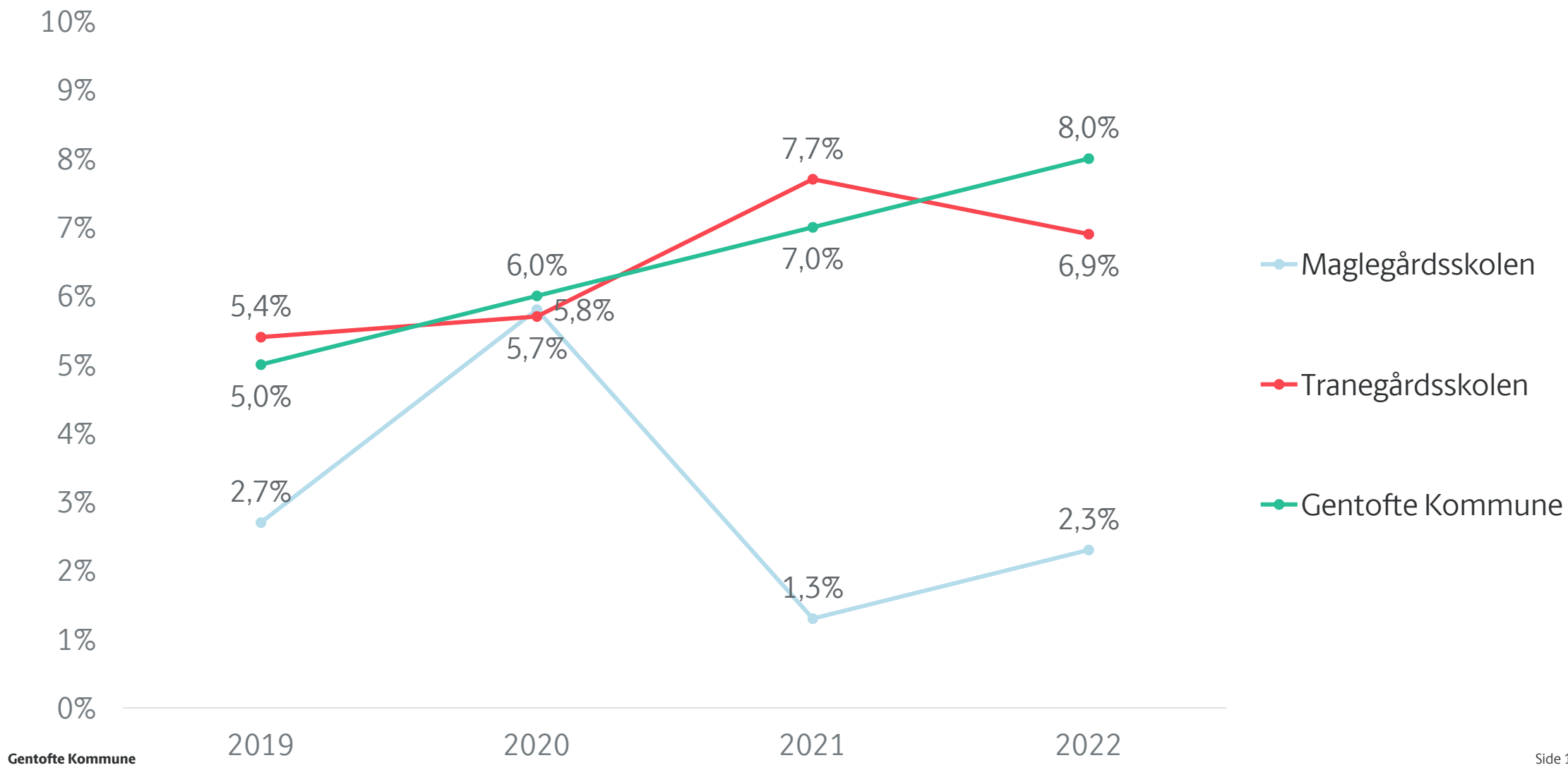


Er for det meste eller altid med i fællesskabet i klassen



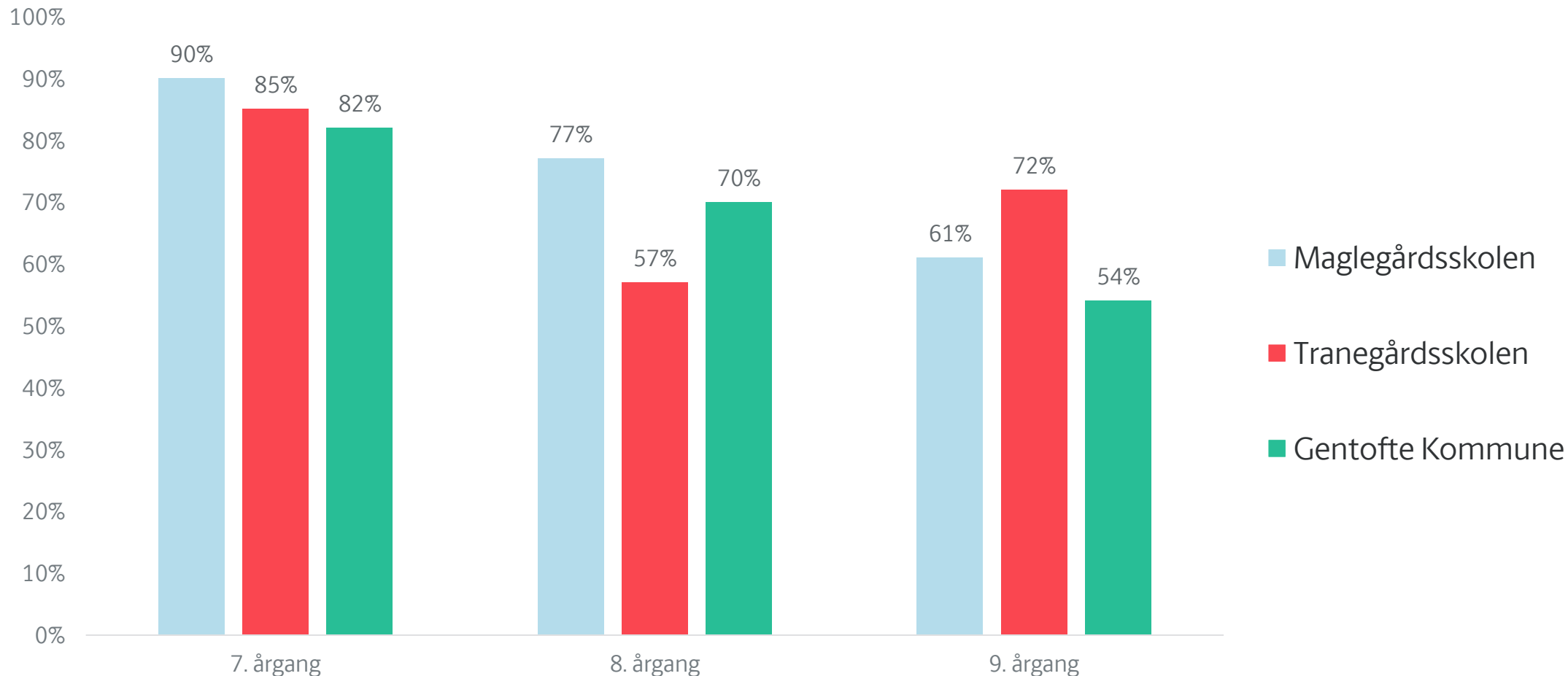


Føler sig ofte eller meget ofte ensom



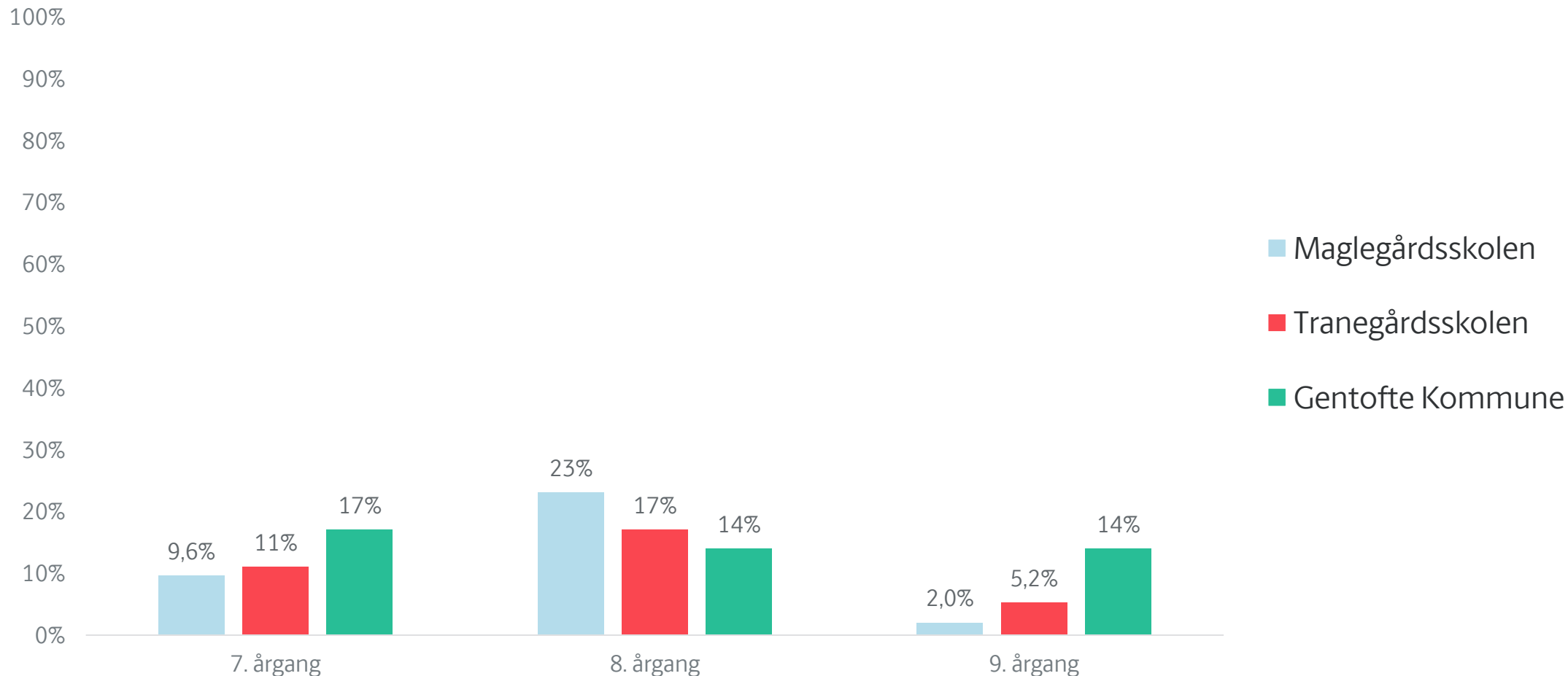


Går ugentligt til sport i en forening eller klub (fx fodbold, håndbold, svømning eller ridning)





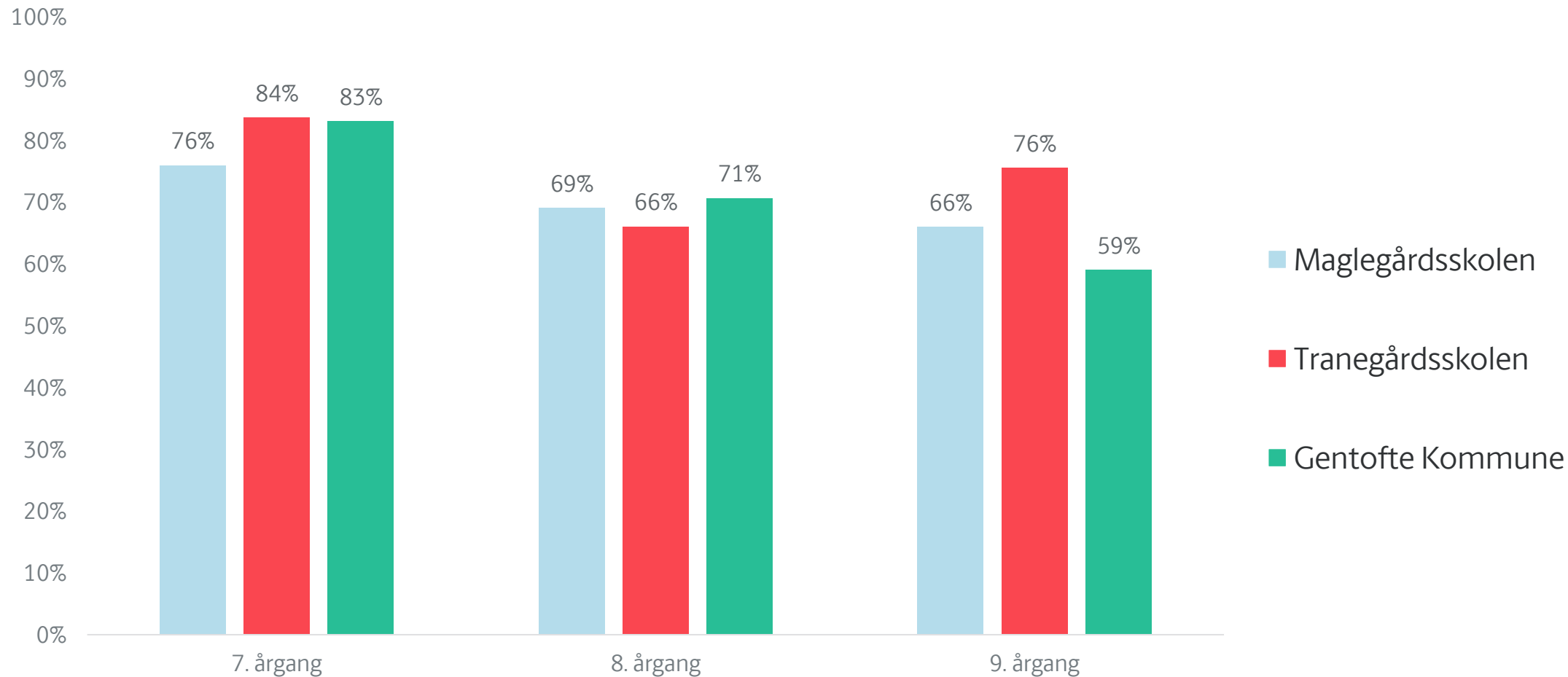
Går ugentligt til teater, musik, spejder, rollespil, skak, eller lign. i forening, kulturhus eller bibliotek





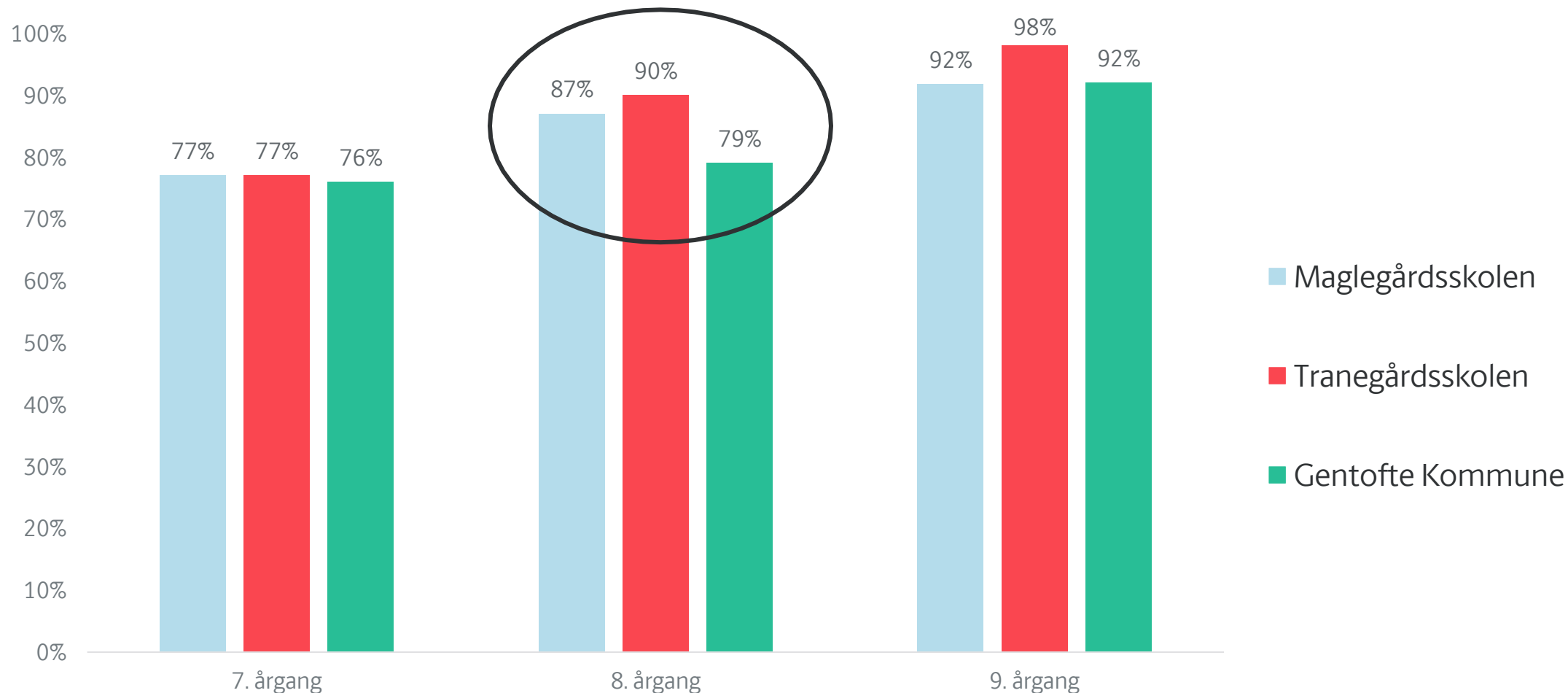
Får minimum 8 timers søvn

(Sundhedsstyrelsens anbefaler 8-10 timer for teenagere)





Har brugt mobiltelefon/tablet/computer tre dage eller mere den sidste uge lige inden sengetid





Gruppedialog



1. Dialog på tværs af bestyrelser

- find to fra den anden bestyrelse.

Refleksionsspørgsmål:

- Var der noget der overraskede dig?
- Hvad lagde du særligt mærke til?
- Hvordan arbejder I med det på jeres skole?

2. Dialog i egen bestyrelse

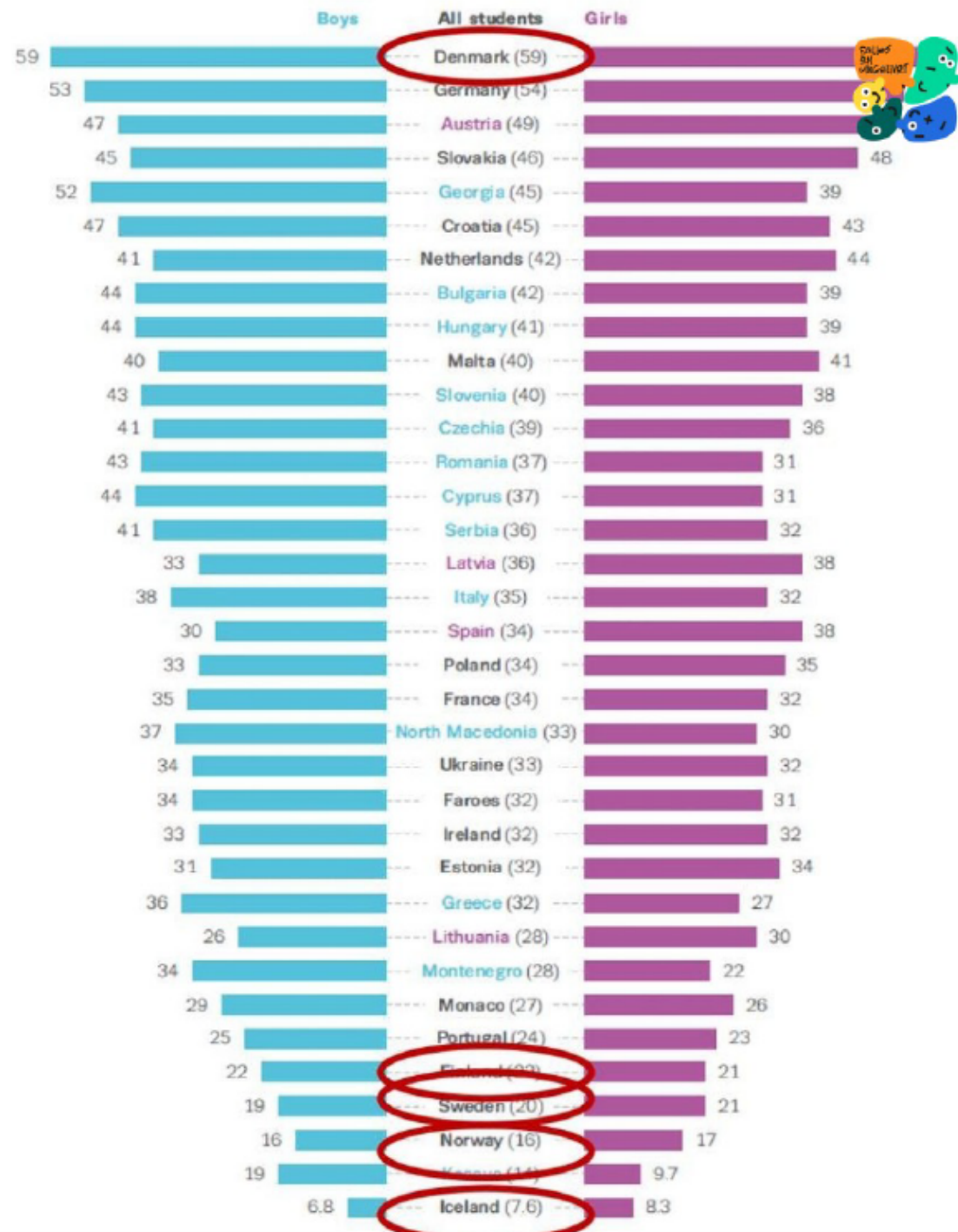
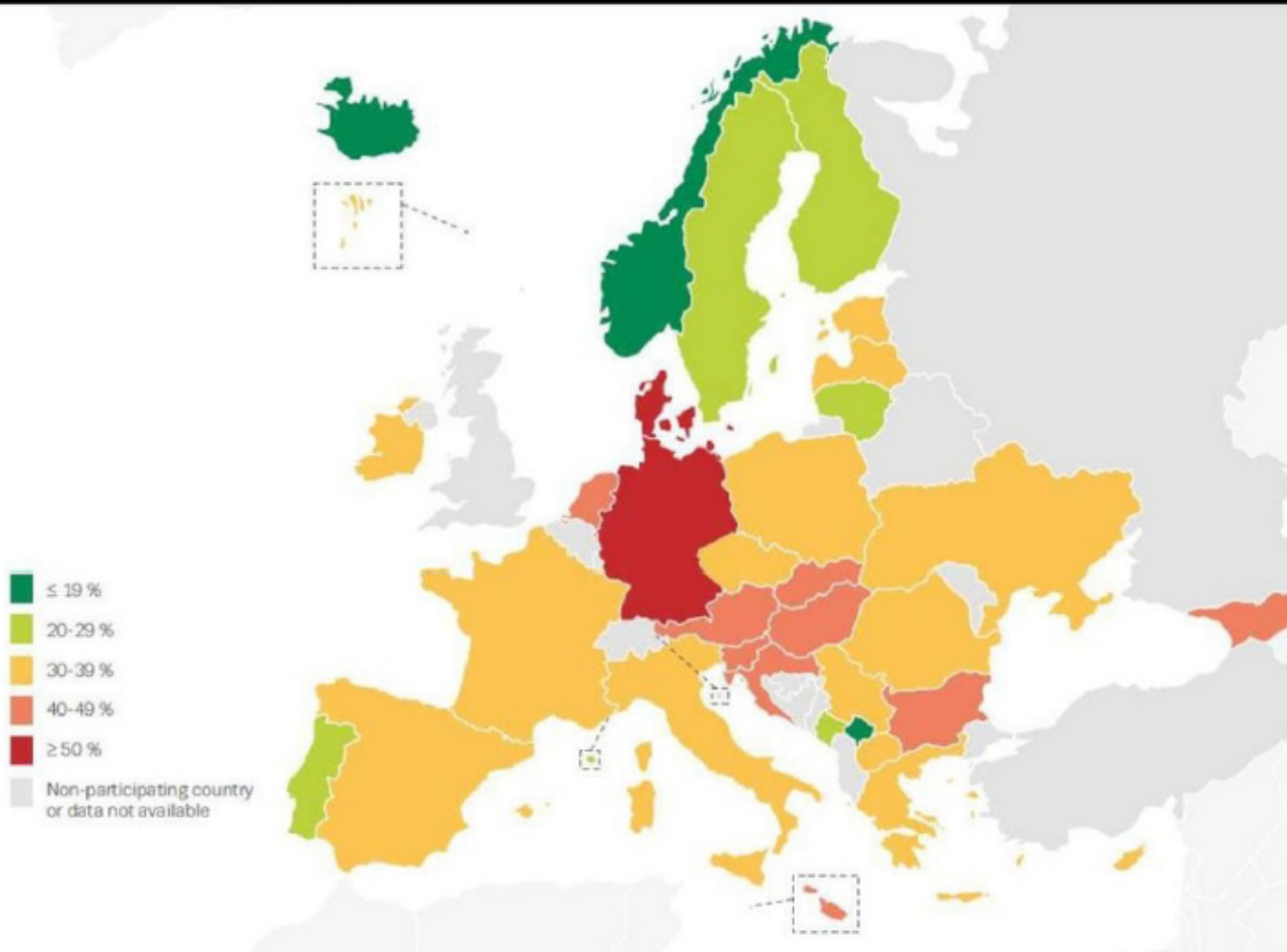
Refleksionsspørgsmål:

- Hvordan kan I spille en rolle?
- Hvilke 2-3 fokusområder skal der arbejdes med?
- Skal der sættes lokale målsætninger?
- Hvilke handlinger kan igangsættes?

Unge, alkohol og forældrerollen



Druk-orienteret alkohol indtag (5 genstande eller mere) (15-16 årige - ESPAD 2020)





Hvorfor er det vigtigt at skubbe til debutalder og indtag?

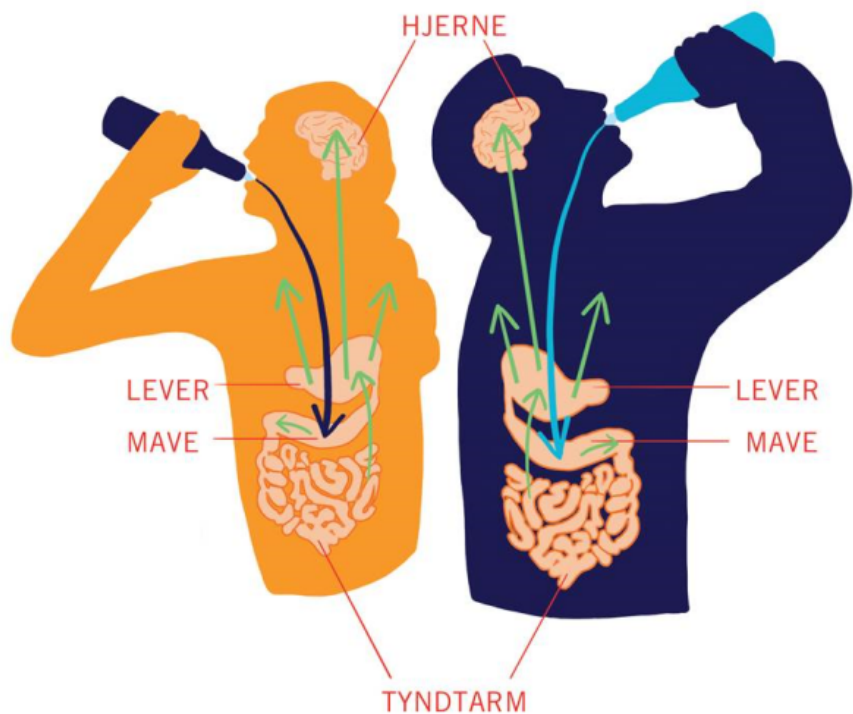


Illustration af Lone Rasmussen

Konsekvenser

På den korte bane

- Dårligere selvkontrol og risikovurdering
- Større risiko for ulykker
- Konsekvenser som vold, konflikter og uønsket sex
- Påvirker indlæringsevnen

På den lange bane

- Alkohol øger risikoen for mere end 60 forskellige sygdomme
- Alkohol er kræftfremkaldende



Hvorfor drikker unge?

Socialt	Strukturelt
Debutalder Venners vaner Forældres vaner Forældrenes holdninger Forældres regler Normer Kultur	Pris Markedsføring (reklamer) Tilgængelighed (salgssteder og salgstider) Aldersgrænser



Forældre som beskyttende faktor



- At forældre bruger tid sammen med deres børn.
- Forældres støtte
- At forældre ved, hvor deres børn er, og hvem de er sammen med.
- Forældres kendskab til venner og venners forældre

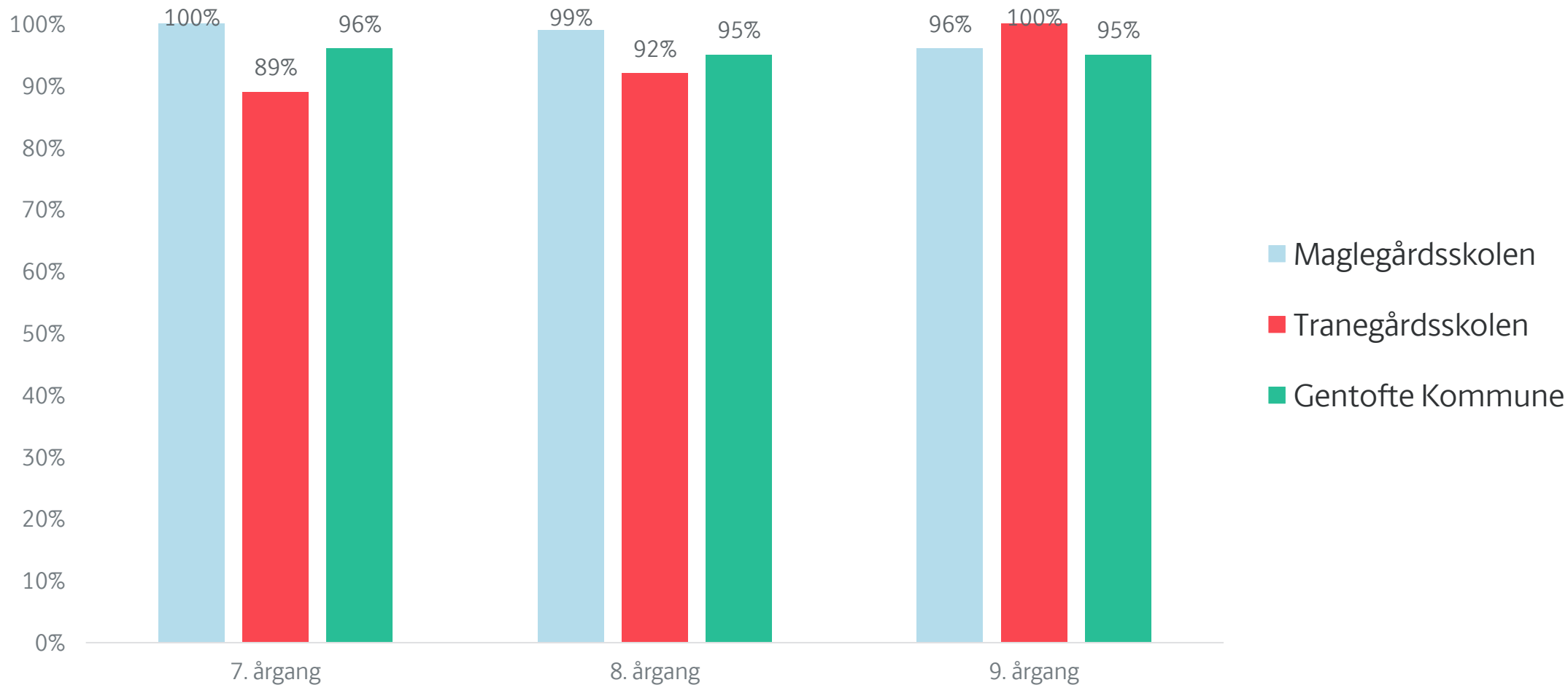
- Kommunikation og samarbejde mellem forældre
- Klare rammer for, hvornår unge skal være hjemme om aftenen
- Voksne omkring unge sætter klare rammer omkring rygning, alkohol og rusmidler – herunder festkulturen.
- Undgå fest og lign., hvor der ikke er forældre tilstede



Hvad siger data på Magle og Trane?

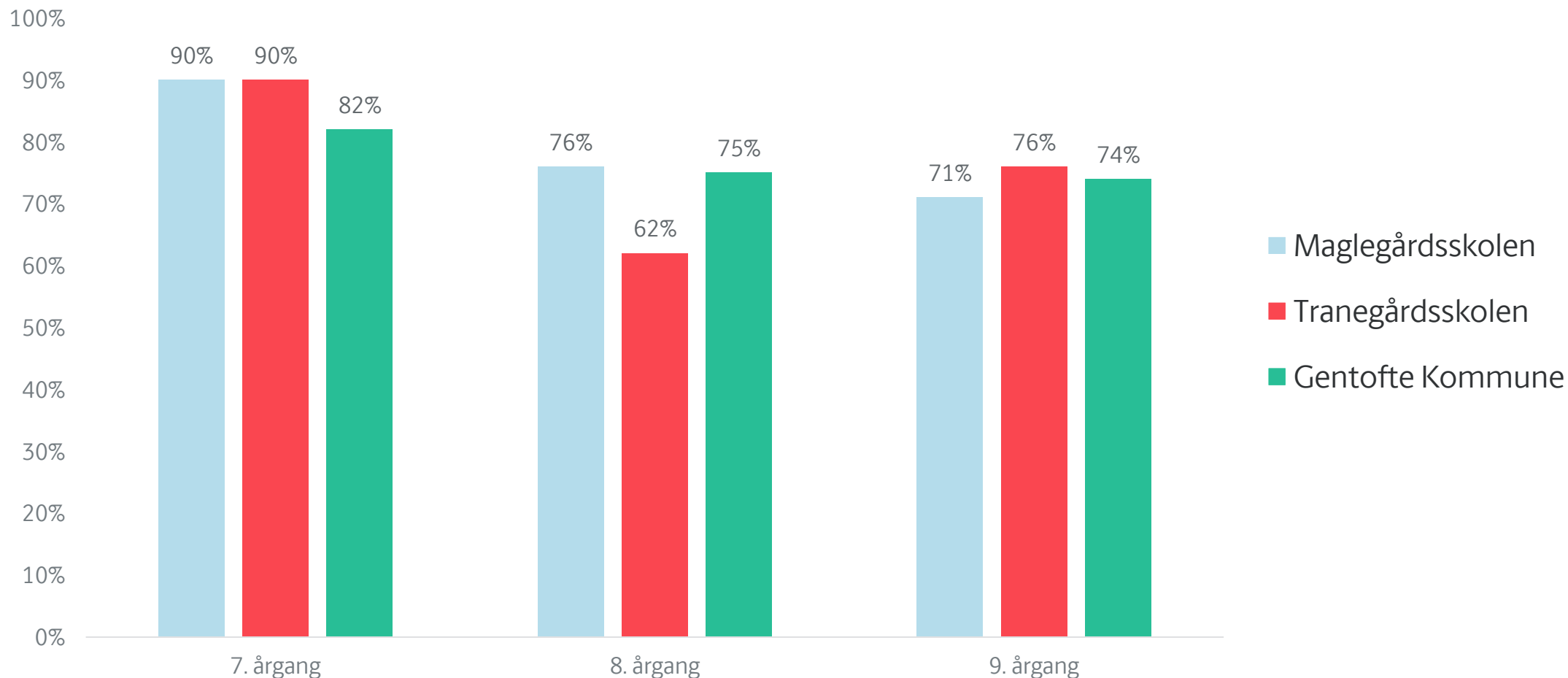


Kan i høj eller nogen grad lide at være sammen med mine forældre



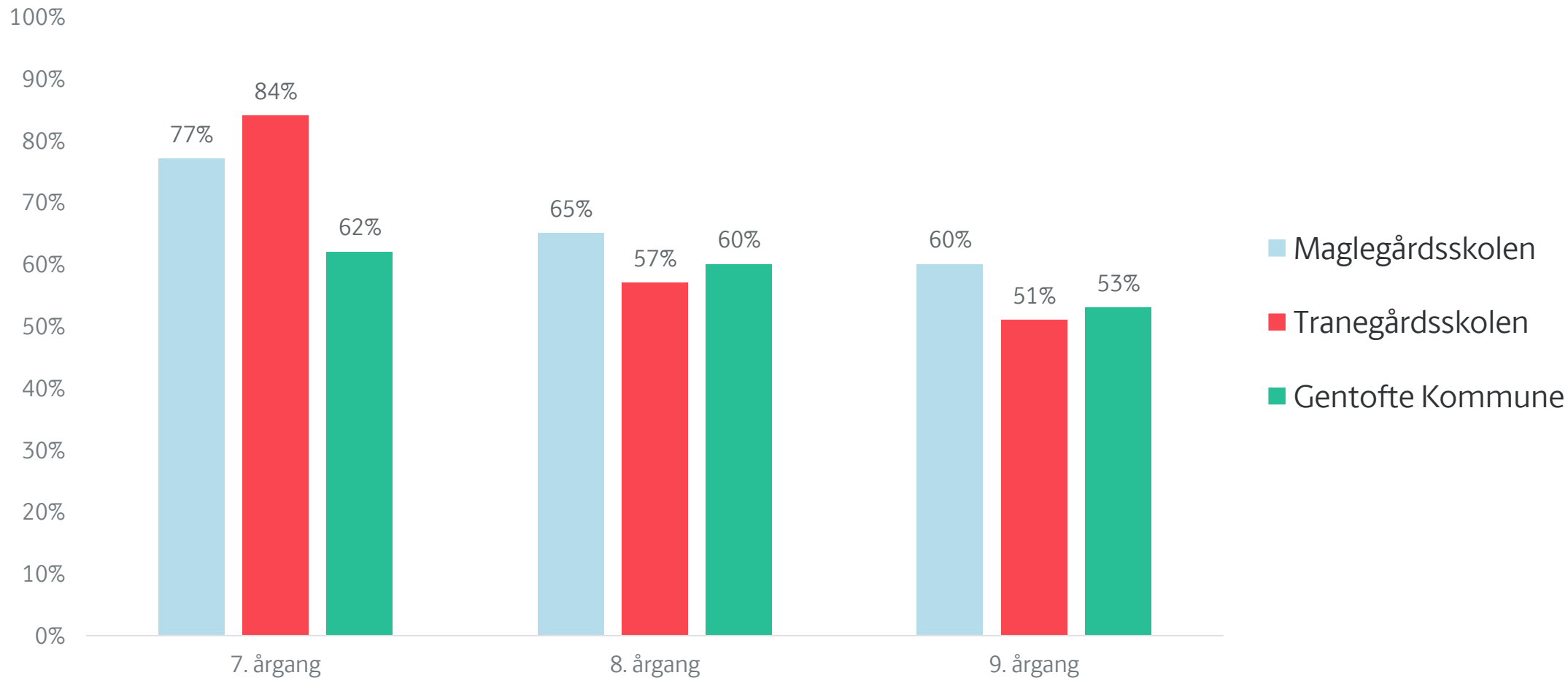


Mine forældre ved ofte eller altid, hvem jeg er sammen med om aftenen i weekenden



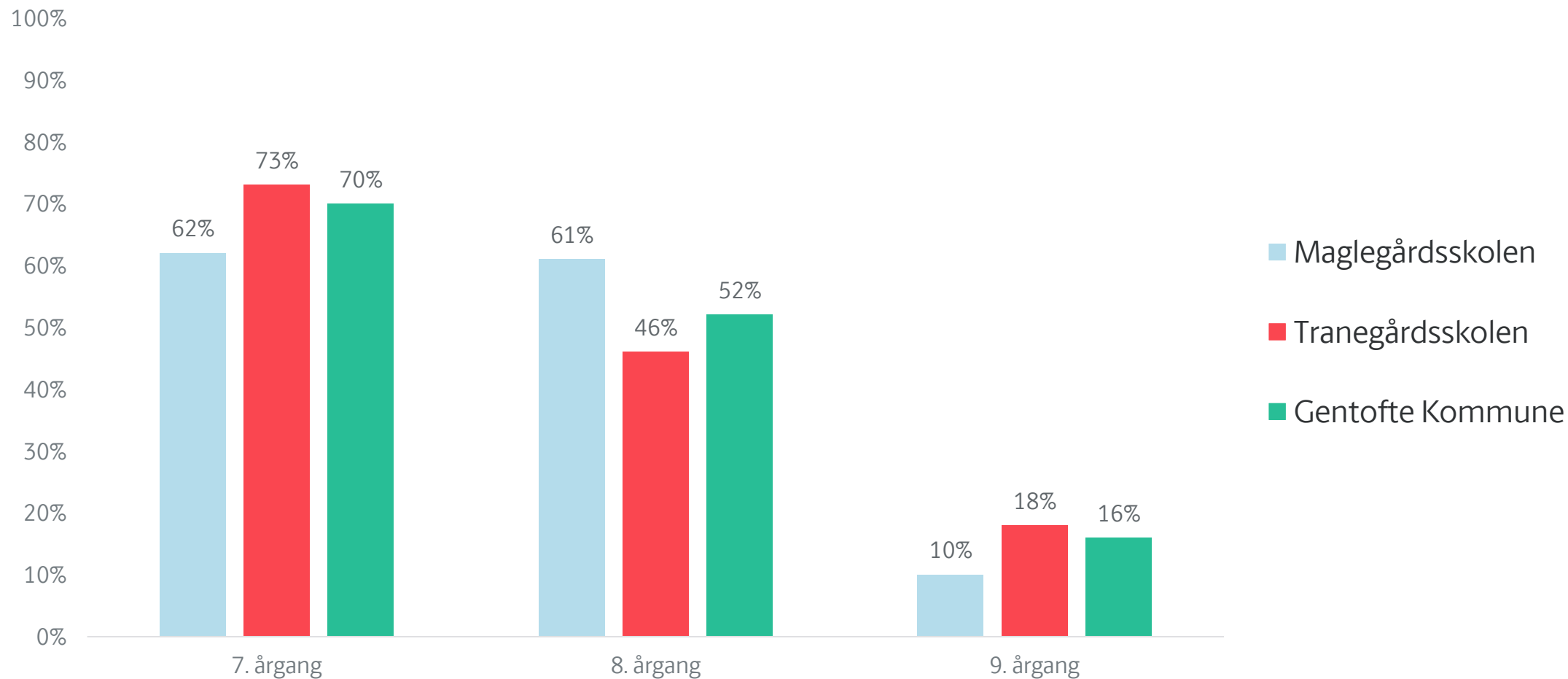


Mine forældre og jeg har ofte eller altid aftaler om, hvornår jeg skal være hjemme om aftenen i weekenden



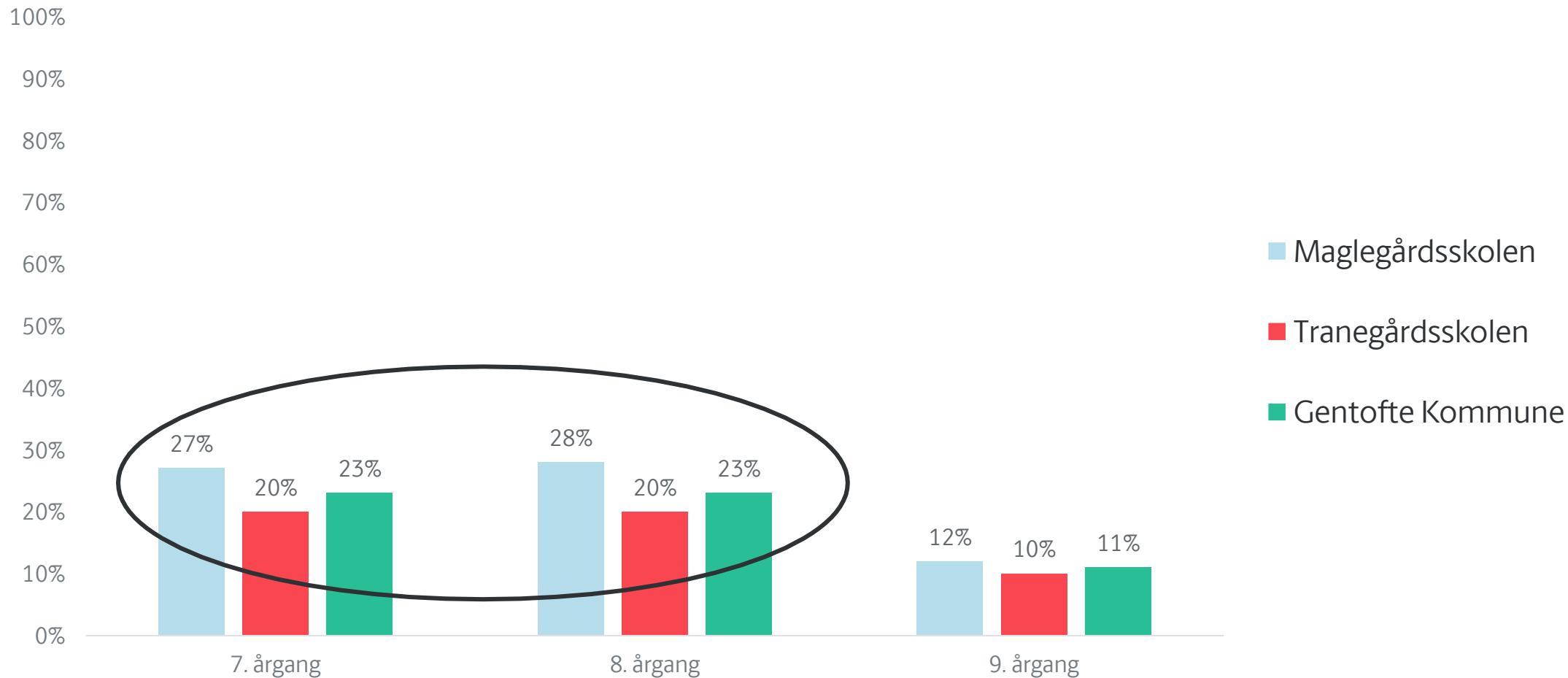


Må ikke drikke alkohol for mine forældre



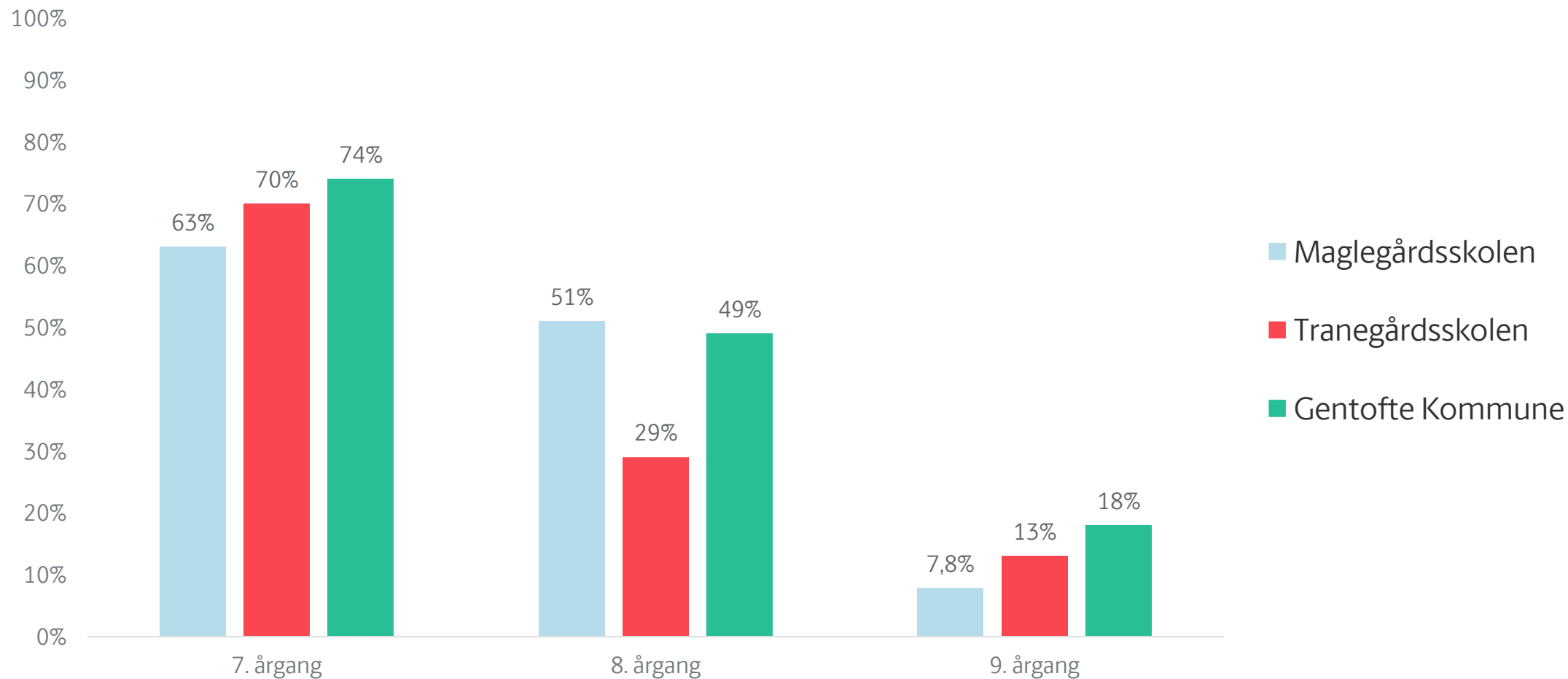


Ved ikke eller har ikke talt med mine forældre om jeg må drikke alkohol



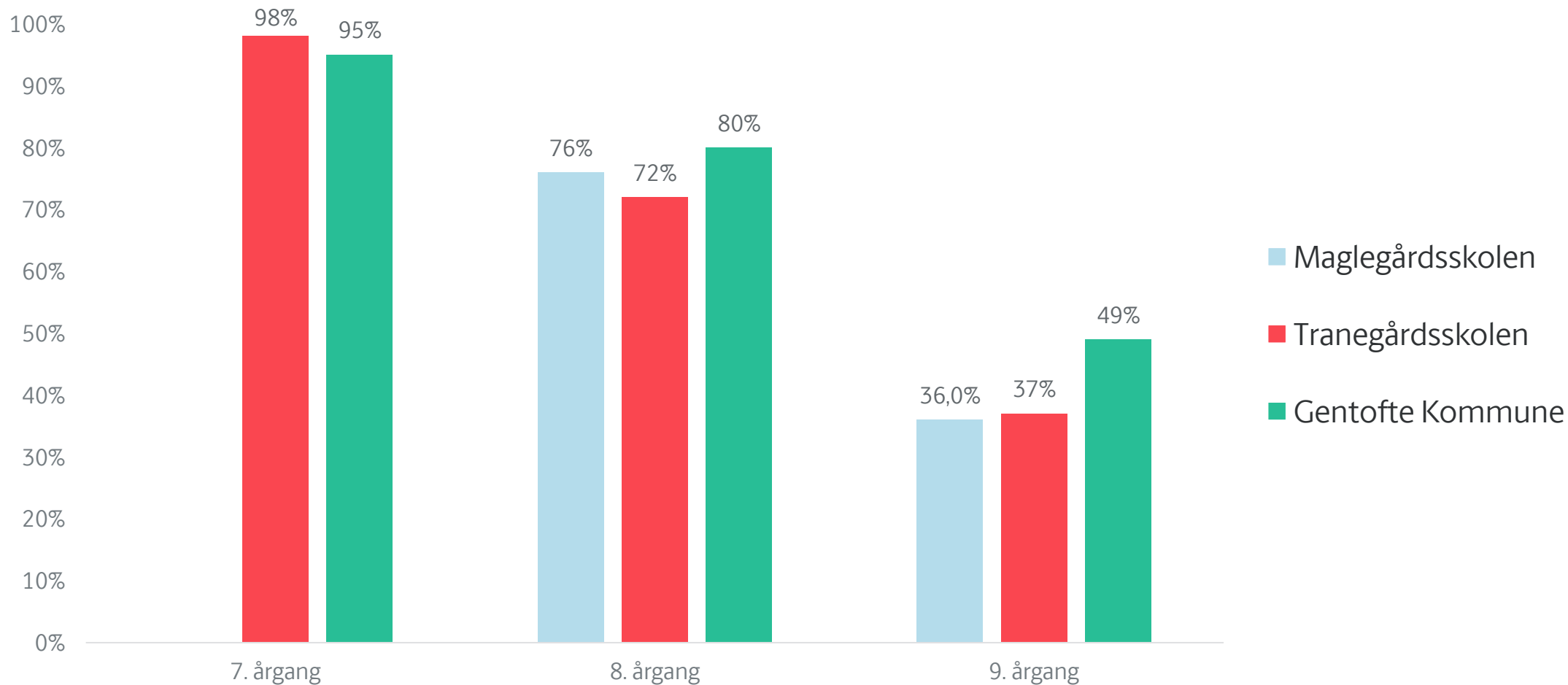


Har aldrig drukket en hel genstand





Har ikke drukket over 4 genstande ved samme lejlighed de sidste 30 dage





Fritidsliv som beskyttende faktor

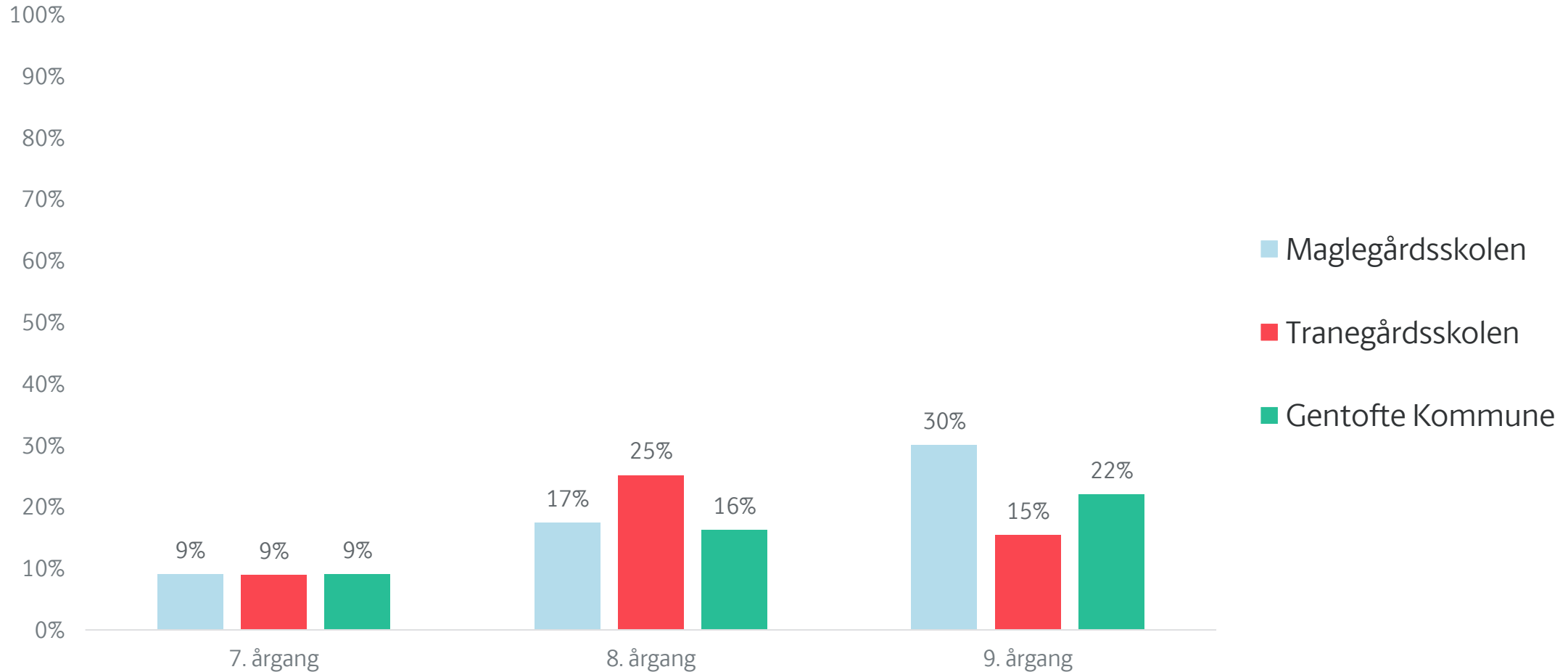
- Unge deltager i fritidsaktiviteter organiseret af voksne rollemødelles.
- Voksne omkring unge sætter klare rammer omkring rygning, alkohol og rusmidler – herunder festkulturen.





Oplever altid, ofte eller nogle gange, at der bliver drukket alkohol i forbindelse med deres fritidsaktivitet

(blandt dem der går til sport, teater, musik, spejder eller lign.)





Gruppedialog



1. Dialog på tværs af bestyrelser

- find to fra den anden bestyrelse.

Refleksionsspørgsmål:

- Var der noget der overraskede dig?
- Hvad lagde du særligt mærke til?
- Hvordan arbejder I med det på jeres skole?

2. Dialog i egen bestyrelse

Refleksionsspørgsmål:

- Hvordan kan I spille en rolle?
- Hvilke 2-3 fokusområder skal der arbejdes med?
- Skal der sættes lokale målsætninger?
- Hvilke handlinger kan igangsættes?



Tak for jeres tid